



Uppstartsläger

Den 1-2april är det dags för TMOKs uppstartsläger!

Lägret är ett helgläger med en övernattningsnatt till söndagen. På lördagen hålls två träningar och många roliga aktiviteter. Träningarna är från vit nivå och uppåt. På söndagen är det Tullinge SKs långdistans som står på schemat. Varje deltagare anmäler sig själv till tävlingen på Eventor. Fråga ungdomsledare för hjälp med val av klass. Om man inte vill sova över går det bra att bara vara med över dagen.

Platts: Harbro

Samling: KL09.00 Lördag den 1 april

Avgift: 100kr per deltagare. Betalas till TMOKs plusgiro 1974576-9, märkt med "uppstartsläger" och namn på deltagare.

Anmälan: Sker under klubbaktiviteter på Eventor.

Bra att ha med sig

Träningskläder för tre träningspass

Kompass, si-pinne, definitions hållare

Handduk

Orienteringsskor

Sovsäck

Kudde

Tandborste

Ombyteskläder

Kontakta din ungdomsledare för frågor

Välkomna till en kul uppstart på våren!

