

# Verksamhetsberättelse

## IFK Tumba SOK 2019



## Styrelse

Ordförande	Anders Käll
Sekreterare	Åsa Mårsell
Kassör	Tove brodin
Ledamot	Tor Lindström
Ledamot	Olle Hjerne
Suppleant	Thomas Eriksson
Suppleant	Patrik Adebrant

## Medlemmar

Medlemsantalet i IFK Tumba SOK mellan åren 2011-2019.

2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	År
271	258	317	292	285	260	246	228	225	Antal

## Ekonomi

Årets resultat blev ett överskott 38 500 kr. Budget indikerade ett underskott på ca 50 000 kr. Projektet HISSNA avslutades 2019 och i med det fick klubben in de sista återstående bidragen från Allmänna arvsfonden. Detta påverkade klubbens resultat positivt.

Se bifogat resultat och balansräkning.

## Möten

Under verksamhetsåret har IFK Tumba SOK deltagit i samtliga 6 av TMOK:s styrelsmöten. Utöver det hölls årsmöte i februari 2019, även det gemensamt med TMOK och MIK. Samtliga möten är protokollförda.

## **Samarbete IFK TUMBA SOK – TMOK - MIK**

Styrelsen för IFK Tumba SOK har varit representerad i TMOK:s styrelse genom hela IFK Tumbas SOK:s styrelse.

### **Träning och tävling**

Organiserad träning anpassad efter årstid har funnits de flesta av veckans dagar. Såväl OL-teknik som olika former av löpträning har funnits på programmet.

Vinterserien och Sommarserien har som vanligt arrangerats av ett antal söderortsklubbar gemensamt. Träningsverksamheten, bortsett från nybörjarkurserna, har administrerats helt genom TMOK.

Klubbens medlemmar har under året tävlat för TMOK och hur det gått kan man läsa i TMOK:s verksamhetsberättelse. Många fina prestationer, inte minst av HD14 och HD16-gänget. Ingen klubbmästare har korats inom IFK Tumba SOK, då alla valt att tävla för TMOK.

### **Medlemsinformation**

#### **- TriangelTajm**

Klubbtidningen som är ett gemensamt organ för IFK Tumba SOK, MIK och TMOK har utkommit med tre nummer under året. Innehållet i tidningen består av klubbinformation, resultat samt reportage skrivna av medlemmarna.

#### **- Hemsida**

Klubbens hemsida består främst av allmän information om klubben samt kontaktuppgifter till klubbens förtroendevalda. Övrig information avseende träningsprogram, reportage från träningar, tävlingar, läger m.m. finns på TMOK:s hemsida, vilken uppdaterats nästan dagligen. Information om arrangemang administreras numera via Eventor. IFK Tumba SOK:s hemsida har administrerats av Roland Gustafsson.

## **Utbildning**

Även 2019 har klubbens ungdomsledare deltagit på StOFs utbildningar och möten. Från och med 2020 kommer utbildningar redovisas i TMOKs verksamhetsberättelse.

## **Harbro**

Utegygmet som påbörjades 2018 har under 2019 färdigställts. Invigningen för utegymmet tillsammans med portalen för Entré Harbro var den 11 maj. I samband med byggnationen av utegymmet har belysningen bytts ut på parkeringen. Den har också övergått till kommunens drift och skötsel.

Under året har även det påbörjats en process med nytt arrendeavtal för fastigheten Harbrostugan. Representanter har träffat Botkyrka Kommun för att delge kommunen klubbens åsikter om det nya tänkta förslaget. Kommunen har inte återkommit med svar på synpunkter.

## **Naturpasset**

Olle Laurell har varit ansvarig för Naturpasset under året.

## Tävlings- och arrangemangskommittén

Även 2019 blev ett år med många bra arrangemang.

- Bravura Stockholm Ski Marathon.  
Trots blidväder de sista dagarna kunde loppet genomföras. Detta tack vare en stor insats med snöskottning dagen innan och under själva loppet.
- Barnens Vasalopp  
Trots brist på snö kunde barnens vasalopp arrangeras på LIDA. Ca 120 barn deltog i ett för dagens strålandeinterväder.
- Toughest  
Även under 2019 så ställde vi upp med personal för att genomföra tävlingen Toughest som gick av stapeln på Lida.
- Harbrofajten  
Harbrofajten arrangerades för 24:e gången. Det är en lagtävling för skolklasser i årskurs 5. Ca 500 deltagare brukar årligen springa i skogen runt Harbrostugan.
- SM och World Cup i orienteringsskytte  
Tävlingen arrangerades helgen innan Åvingedubbeln. Arena för skjutningen var gärdet norr om Storvreten. Tävlingen har bidragit med ett betydande tillskott till klubbens kassa.
- Åvingedubbeln  
Arrangerades 24–25 augusti på ängarna norr om Åvinge Gård.  
Ett lyckat arrangemang där vi med markägarnas goda samarbete lyckades genomföra 2st tävlingar med mycket nöjda deltagare.
- 25manna  
Vi bidrog med ca 25–30 funktionärer till årets tävling. Årets huvuduppgift var att stötta med personal till serveringen.

- Vinter- och Sommar-serien, KM, m.m.  
TMOK hade ansvaret för dessa arrangemang. För att tydliggöra ansvaret har TMOK delat upp arrangemangen mellan 11 arrangörsgrupper, med personal från moderklubbarna. Grupperna består av 5 – 7 medlemmar.

## **Ungdomskommittén**

Ungdomskommittén som helhet hör till TMOK och redovisas i dess verksamhetsberättelse.

## **Nybörjarkurs**

Liksom tidigare år har vi under 2019 haft en nybörjarkurs för barn 8–12 år tillsammans med en vuxen som vill prova på orientering. Nybörjarkursen startade i början på april och har haft ca 12 deltagande barn. Kursen har huvudsakligen hållits i Harbro på torsdagskvällar men under året har barnen också deltagit i Stockholms ungdomsserie vid 4 tillfällen. Under nybörjarkursen får barnen lära sig de viktigaste karttecknen, att orientera efter ledstänger som stigar, bäckar eller gärdeskanter och målet är att de under slutet av kursen ska klara en enklare orienteringsbana.

## **Övrigt**

Flera av klubbens medlemmar deltog för klubbens räkning i älg- och rådjursinventering inom Södertörnsområdet.

## **Slutord**

IFK Tumba SOK:s verksamhet under 2019 har legat på en liknande nivå som 2018. Medlemsantalet har sjunkit i jämförelse med 2018.

Styrelsen tackar för året och vi ser nu fram emot nya framgångar under 2019.