



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Håkan Elderstig	Ordförande
Staffan Törnros	Kassör
Bengt-Åke Ericsson	Sekreterare
Magnus Kjellstrand	
Bengt Branzén	

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar har fortsatt öka under 2020.

2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
190	166	111	113	108	105	112	115	98



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Ekonomi

Årets resultat blev ett överskott på ca 14 000 kr. Budget indikerade ett underskott på 108 000 kr. Skillnaden beror främst på pandemin, som medfört att antalet läger minskat, och startavgifter i tävlingar blivit mycket lägre än budgeterat. Den planerade sprinttävlingen i maj fick ställas in. I september kunde dock DM genomföras. MIK bistod Tumba SOK med funktionärer, vilket gav ca 12 000 kr i intäkter.

Eget kapital uppgår till ca 1 227 000 kr.

Se bifogad resultat och balansräkning.

Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

MIK OK är en ekonomiskt självständig idrottsklubb med organisationsnummer 802490-9510, medlem i MIK-alliansen. MIK-alliansen äger varumärket Mälarhöjdens IK. Staffan Törnros har varit MIK OK:s representant i MIK-alliansen.

Möten

Under verksamhetsåret har MIK OK deltagit i samtliga av TMOKs styrelsemöten. Utöver det hölls årsmöte i februari 2020, även det gemensamt med TMOK och IFK Tumba. Samtliga möten är protokollförda.

Samarbete MIK-Tumba-TMOK

Styrelsen för MIK OK har varit representerad i TMOK:s styrelse genom hela MIK OK:s styrelse.

Kommittéer

TAKK

MIK OK deltar i TAKK som planerar tävlingar i en femårsplan.

MAKO



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

MIK deltar i MARk KOMmittén som ansvarar för att den mark vi utnyttjar är lämplig ur markägar-, jakt- och naturvårdshänsyn. Ansvarig inom MIK OK är Bengt Branzén.

...

...

Träning och tävling

Träningsverksamheten - bortsett från nybörjarkurserna - har administrerats helt genom TMOK.

Klubbens medlemmar har under året tävlat för TMOK i den mån de över huvud taget kunnat tävla under pandemin.

Ingen klubbmästare har korats inom MIK, då alla valt att tävla för TMOK.

Medlemsinformation

- **TriangelTajm**

Klubbtidningen som är ett gemensamt organ för MIK, Tumba och TMOK har utkommit med tre nummer under året. Innehållet i tidningen består av klubbinformation, resultat samt reportage skrivna av medlemmarna. Helen Törnros och Åsa Mårzell har ingått i redaktionen.

- **Hemsida**

Klubbens hemsida består främst av allmän information om klubben samt kontaktuppgifter till klubbens förtroendevalda. Övrig information avseende träningsprogram, reportage från träningar, tävlingar, läger mm finns på TMOKs hemsida vilken uppdateras nästan dagligen. Information om arrangemang administreras numera via Eventor. MIKs hemsida har administrerats av Staffan Törnros.

Utbildning

Det finns inget speciellt att redogöra för detta år.



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Klubbstugan Långsätra

Långsätrastugan fick värmepump installerad i mars. Därefter har yttre enhetens skydd målats faluröd och permanent elinstallation utförts. Fr o m hösten 2020 är värmepumpen i drift.

I skrivande stund pågår förhandling med en hyresgäst som en, eller om behov föreligger, två gånger i veckan kommer att bedriva musikundervisning i huset.

Att vi med stor sannolikhet får en hyresgäst föranleder att ordna ett lämpligt, webbaserat lokalbokningssystem.

I början av november hade vi inbrott. Som det verkar har kofot eller liknande använts för att bända upp dörren. Polisanmälan är upprättad och försäkringsbolaget FOLKSAM kontaktat. Skadorna är inte så omfattande utan inskränker sig till dörrkarmen vid låset. Reparation utförd och dörren har nu försetts med skyddsbleck. Tjuvarna har stulit mikrougnen, vattenkokaren, kaffebyggaren, värmefläkt, datorprojektor, tre bord och en soffa. Mikrougn, kaffebyggare och vattenkokare är inköpta. Kostnader reglerat med FOLKSAM, dessvärre är självriskan nästan lika stor som våra kostnader.

Inbrottet föranleder två ytterligare åtgärder.

- 1) Se över belysningen utanför huset
- 2) Installera någon typ av enkelt larm i huset

Tävlings- och arrangemangskommittén

Kommentarer kring årets tävlingsarrangemang

- **Knockoutsprinten**
Tävlingsplaneringen hann komma en bit på väg innan vi ställde in tävlingen på grund av pandemin.
- **Vinter- och Sommar-serien, KM, mm**
Se verksamhetsberättelse för TMOK.

Kartor

- **Kartritning**

Per Forsgren har under 2020 reviderat Hägerstenshamnens sprintkarta samt för SÖKAs räkning lagt till ett mindre område kring



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Snäckstavik. Den senare kartan kommer att användas på tvådagarsstävling 24-25 april 2021.

Bengt Branzén har släppt en förutgåva av Sättraområdet i sprintversion. Solbergakartan behöver revideras men det får anstå eftersom omfattande byggverksamhet pågår på minst två platser. På förfrågan från Hägerstenshamnens skola har arbete startats med en karta över Fågelparken nära Örnberg. Ritas i sprintstandard med viss skolanpassning.

- **Organisation**

Vi har varit medlemmar i SÖKA, där även en representant sitter med i styrgruppen.

Våra kartfiler lagras på gemensam plats med Botkyrka-Salems kartkommitté.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén som helhet hör till TMOK och redovisas i dess verksamhetsberättelse. MIK OK handhar nybörjarverksamheten i MIK OKs upptagningsområde. Ledare för denna verksamhet har Elsa Törnros varit. Helén och Staffan Törnros har bidragit med uthängning av kontroller de flesta av träningarna.

- **Träning**

Nybörjargruppen startades upp i våras och har ändrat skepnad lite under året. Vi har tagit in nya barn i tre omgångar, två på våren och en på hösten. De äldre av nybörjarbarnen har vi flyttat vidare till fortsättningsgrupperna efter ca fyra träningar då de lärt sig grunderna (totalt 8 barn födda 2006-2010), medan de yngre barnen har varit kvar i gruppen under hela året. Under våren var trycket väldigt högt och gruppen bestod som mest av 22 barn (maxtak med hänsyn till Corona), men efter att några flyttat upp så var vi vid årets slut tio barn i gruppen, födda 2012-2013. Elsa Törnros har varit huvudledare för gruppen och under våren hjälpte Magnus Kjellstrand, BengtÅke Ericsson, Alva och Nina Björklund-Boljang och Ingrid André till.



Verksamhetsberättelse 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Under hösten har Patrick Kretchek anslutit som hjälpledare så vi har kunnat ha ett mer kontinuerligt team. En hel del föräldrar har också hjälpt till med att hålla i lekar, etc, utöver att såklart skugga sina barn.

Barnen blev mer och mer aktiva och engagerade under säsongen, och vi fick en väldigt bra gruppkänsla under hösten. Detta trots att vi inte kunde samlas med macka och saft i stugan efter träningen som vi gjort tidigare.

- **Rekrytering**

Naturpassaktiviteten, som fanns i verksamhetsplanen redan för 2017, hanns ej med under 2020. Den avgörande faktorn för rekrytering är nybörjarkurserna som marknadsför sig själva genom mun till mun-metoden.

- **Tävling och läger**

Deltagande i tävlingar och läger har skett i TMOKs regi.

Skolorientering

Bengt Branzén har hjälpt skolor med tryckning av kartor och banläggning.

Till hjälp för skolorna att välja område och banor för varje tillfälle finns en katalog med banor av olika typ och svårighet.

Slutord

MIK OK:s verksamhet har på grund av pandemin mest handlat om att genomföra det viktigaste, nämligen nybörjar- och fortsättningskurserna. Medlemsantalet har ökat med omkring 15 % jämfört med 2019. Klubbstugan i Långsätra har en fortsatt betydelse som samlingspunkt men viktigast är ändå det fantastiska arbete som alla föräldrar och ungdomsledare gör för våra ungdomar.

Styrelsen tackar för året och vi ser nu fram emot nya utmaningar under 2021.